

GESTIÓN CLÍNICA

Edición N°: 1

Revisión N°:

Fecha: Diciembre de 2022

Fecha:

Responsable: Jefe de Servicios Ambulatorios

Área: Consulta Externa

INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES QUE REQUIERE PRUEBA DE BRONCOMOTRICIDAD CON EJERCICIO Y MONITOREO

Manuel Uribe Angel

E.S.E HOSPITAL

Vinculados con la Vida!

Elaboró: María Victoria Colorado Restrepo –
Enfermera Jefe Ayudas Diagnosticas

Aprobó: Martha Lucía Vélez Arango - Gerente

Firma:

Firma:

**INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES QUE
REQUIERE PRUEBA DE BRONCOMOTRICIDAD CON
EJERCICIO Y MONITOREO**



HOJA DE CONTROL DEL DOCUMENTO

EDICIÓN	REVISIÓN	FECHA	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ	OBSERVACIONES
1		Diciembre de 2022	Maria Victoria Colorado Restrepo Enfermera Jefe Ayudas Diagnosticas	Gloria Ines Tapias Santamaria Jefe de Servicios Ambulatorios	Martha Lucía Vélez Arango Gerente	

COPIA NO CONTROLADA

INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES QUE REQUIERE PRUEBA DE BRONCOMOTRICIDAD CON EJERCICIO Y MONITOREO

INFORMACION AL PACIENTE:

¿QUÉ ES LA PRUEBA DE BRONCOMOTRICIDAD?

El propósito de la prueba de caminata de seis minutos (PC6M) es medir la distancia máxima que un individuo puede recorrer durante un período de seis minutos caminando tan rápido como le sea posible. Evalúa, de manera integrada, la respuesta de los sistemas respiratorio, cardiovascular, metabólico, musculo esquelético y neurosensorial que el individuo desarrolla durante el ejercicio.



<https://centromedicorespirar.com/laboratorio-de-funcion-pulmonar/>

PREPARACION:

- Al solicitar la cita, informe si tiene alguna dificultad para realizar ejercicio.
- El día del examen recuerde traer documento de identidad original y copia, orden médica, autorización de su EPS.
- Consuma una comida ligera antes de la prueba, no es recomendable el ayuno.
- Informe si tiene alguna limitación para caminar rápidamente.
- Si utiliza ayudas para caminar como bastón o caminador, tráigalas el día del examen, estas serán utilizadas durante la prueba.
- Tome los medicamentos que tiene ordenados por su médico en los horarios que habitualmente los ingiere.
- No realice ejercicio vigoroso 2 horas antes de la prueba.

INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES QUE REQUIERE PRUEBA DE BRONCOMOTRICIDAD CON EJERCICIO Y MONITOREO



- Use ropa y calzado cómodos que permitan realizar actividad física.
- Si utiliza inhaladores debe traerlos el día de la prueba
- Si utiliza oxígeno, debe traer su cánula nasal y el oxígeno portátil, estos serán utilizados durante la prueba.
- Los niños, adultos mayores y las personas en situación de discapacidad o con limitaciones, deben estar acompañadas por un responsable mayor de 18 años durante todo el procedimiento.

RECOMENDACIONES POST

- Luego de realizado el procedimiento usted puede continuar usando los inhaladores y medicamentos tal como se los formuló su médico.
- Si siente mareo sensación de ahogo consulte al servicio de urgencias
- Debe continuar usando el oxígeno en casa en las horas ordenadas por su médico
- Puede realizar sus actividades físicas y de la vida diaria normalmente

CONTROLES

- El mismo día en que se le realiza el procedimiento, se le entrega el informe, debe pedir cita con su médico tratante para revisión del mismo

POSIBLES COMPLICACIONES:

- Caída
- Sincope
- Crisis de presión arterial
- Evento coronario

**INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES QUE
REQUIERE PRUEBA DE BRONCOMOTRICIDAD CON
EJERCICIO Y MONITOREO**



DISPONIBILIDAD DE ATENCIÓN PERMANENTE

- En caso de presentar mareo, sensación de ahogo, dolor opresivo en el pecho consultar al servicio de urgencias con disponibilidad de atención las 24 horas

COPIA NO CONTROLADA